

### ***Menneisyyden ja tulevaisuuden aikajana***

Asiakkaan tilannetta voidaan kartoittaa myös aikajanojen avulla. Aikajanoja voi käyttää sekä menneisyyden kartoittamiseen että tulevaisuuden suunnitteluun.

#### *Menneisyyden aikajana*

Merkitse janalle elämäsi merkittävät tapahtumat sekä tämän hetkiseen tilanteeseesi keskeisesti vaikuttaneet tapahtumat.

Three horizontal timelines for the past, each labeled "Vuosi" and divided into four equal segments by vertical tick marks.

#### *Tulevaisuuden aikajana*

Merkitse ensimmäiselle tulevaisuuden aikajanalle, mitä arvioit tapahtuvan seuraavan viiden vuoden aikana. Merkitse toiselle aikajanalle, minkä asioiden haluat muuttuvan seuraavan viiden vuoden aikana. Merkitse kolmannelle aikajanalle, minkä asioiden haluat muuttuvan tai tapahtuvan seuraavan 25 vuoden aikana.

Three horizontal timelines for the future, each labeled "Vuosi" and divided into four equal segments by vertical tick marks.